

## Je wilt gezond leven, wij helpen daar graag bij

De module Fit vergoedt gezondheids cursussen en beweegprogramma's, algemene preventieve- en arbeidsgerelateerde onderzoeken en sportmedisch advies. Deze module is gratis voor alle verzekerden in een werkgeverscollectiviteit en voor collectiviteiten waarmee wij speciale afspraken hebben gemaakt. Je hoeft hiervoor geen aanvullende verzekering af te sluiten.

Sportmedisch advies	€ 150,- per jaar
Gezondheids cursussen en beweegprogramma's	€ 150,- per jaar
Preventief onderzoek	€ 150,- per jaar
Vitalmindz	Eén E-health behandelprogramma per jaar

### **Sportmedisch advies**

Nationale-Nederlanden vergoedt sportmedisch advies gegeven door een sportarts. Sportmedisch advies is een medische keuring waarbij je inzicht krijgt in je conditie. Met de uitkomst van de keuring kan de sportarts een gericht trainingsadvies geven. De module Fit vergoedt € 150,- op jaarbasis.

### **Gezondheids cursussen**

Met de module Fit worden ook de kosten vergoed van gezondheids cursussen en beweegprogramma's die gericht zijn op het bevorderen van jouw gezondheid, of waarin je leert omgaan met je ziekte. Tot een maximum van € 150,- per jaar. Je bent dan zelf in staat om jouw gezondheid op peil te houden of te verbeteren.

### **Preventief onderzoek**

Wil of moet je preventief onderzoek laten doen? Wij vergoeden onderzoeken naar risicofactoren voor hart- en vaataandoeningen, maar ook de Persoonlijke Gezondheidscheck of andere onderzoeken die checken of er arbeidsbelemmerende aandoeningen zijn. Wij vertellen je graag welke onderzoeken wel en welke niet vergoed worden.

### **Vitaal met Vitalmindz**

Vitalmindz biedt ondersteuning bij vitaliteit en het voorkomen van een burn-out. Door van training en coaching worden mentale obstakels overwonnen en ontdek je waar jouw kracht ligt. Zo blijf je vitaal en kun je floreren op de werkvloer én thuis. Je krijgt met Fit één E-health behandelprogramma vergoed.